



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

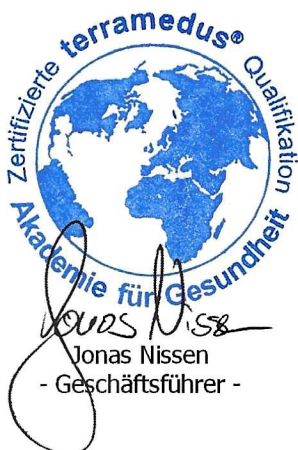
Massagetherapeut & Wellnesstherapeut

Herr **Christian Verch**
geboren am 25.08.1975 in Berlin

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage



Berlin, den 21.01.2026

Dozentin
Christine Wiertzoch